

Veranstaltungsprogramm 2024



April:

- 6.4. Frühlingskräuter, erkennen, sammeln...
- 12.4. Waldbaden mit Kindern
- 13.4. Fotoworkshop - Treffpunkt Reichersberg
- 13.4. Wirkung und Anwendung der Tachyonenergie
- 17.4. Die Leber- Kraftwerk und Labor für Lebenskraft
- 19.4. Waldbaden mit Kindern
- 23.4. Vortrag: "Gehirn bleib bei mir"
- 24.4. Tauche ein in den Raum der Klänge für Erw.
- 29.4. Tauche ein in den Raum der Klänge für Kinder

Mai:

- 4.5. Herstellung von Salben
- 15.5. Affirmationskärtchen
- 15.5. + 16.5. Heilströmen leicht gemacht

Juni:

- 12.6. Pflanzenkraft gegen Virenlast
- 26.6. Waldbaden als Energiequelle

Juli:

- 11.7. + 12.7. Kinderworkshop gesunde Ernährung und Walderlebnis

August:

- 6.8. + 7.8. Nimm dein Leben in die Hand
- 27.8. + 28.8. Schatztruhe der Gefühle

September:

- 11.9. Glück und Selbstliebe
- 16.9. Gesunde Ernährung
- 18.9. Wenn der Körper spricht

Oktober:

- 19.10. Migräne und Kopfschmerz- Volksheilkunde

*Programmänderungen vorbehalten

Unsere Mission und Vision:

Der Verein Akademie Sternengarten möchte mit seinem Angebot für Kinder und Jugendliche, sowie für Familien und Interessierte, einen Ort der Begegnung, des Füreinanders und Miteinanders schaffen.



Kontakt

Stern 1
4950 Altheim
hainzl.akademie.sternengarten@gmail.com
www.akademie-sternengarten.at



Veranstaltungsprogramm 2024

Frühlingskräuter, erkennen, sammeln und genießen

6. April, 10.00 bis etwa 16.00 Uhr

Frühling- die Zeit in der die Sonne an Kraft gewinnt und das Leben neu beginnt. Die ersten Kräuter in dieser Jahreszeit stecken voller Kraft und Vitalität. Bei einer Wanderung durch den „Garten des Druiden“ werden wir Wildkräuter kennenlernen, sammeln und dann gemeinsam wilde Spezialitäten zubereiten.

Leitung: Sepp Matsche, Nicoletta Back

Anmeldung: 0680/2217175

Energieausgleich: 80,-€

Natur erleben mit Kindern

12. und 19. April jeweils ab 14.30-17.30 Uhr

Wir laden dich in die Natur ein. Spielerisch wird der Lebensraum entdeckt und Zusammenhänge in der Natur erlebt. Der Wald ist ein ganz besonderer Ort. für Kinder von 6-10 Jahren

Leitung: DSA Sabine Hainzl, Christina Weinberger (WaldtherapeutInnen)

Anmeldung: 06649184972

Energieausgleich: € 20,-/Tag

Wirkung und Anwendung der Tachyonenergie für Menschen, Tiere und Pflanzen.

13. April, 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

(Vortrag, Beratung und anschließend Kaufmöglichkeit)

Sie kommt da zum Einsatz, wo Disharmonie existiert.

Leitung: Karin Lohse

Anmeldung: lohse.karin@gmx.de
kostenloser Vortrag

Fotoworkshop

13. April 15.00 - ca. 18.00 Uhr Stift Reichersberg

- Grundwissen über Belichtung, Blende, Verschlusszeit
- Wie sieht die Kamera? Wie sieht mein Auge? -

Unterschiede erkennen lernen

- Wichtiges zum Bildaufbau

Wir gehen gemeinsam auf Motivsuche und fotografieren was uns gefällt
danach analysieren wir die einzelnen Aufnahmen

Leitung: Helmut Schwarz

Anmeldung: 0664/73723503

Energieausgleich: € 30,-

Die Leber – Kraftwerk und Labor für Lebenskraft und Vitalität

17. April, Beginn 18.00 Uhr

Unsere Leber wird auch als unser Sinnfindungsorgan bezeichnet. Warum? Weil die Leber unser größtes Stoffwechselorgan ist. Wenn die Leber nicht mehr entgiftet, beeinträchtigt das unsere Leistungsfähigkeit. Symptome wie Appetitlosigkeit, Schwäche, Kraftlosigkeit, Müdigkeit, Antriebslosigkeit sind alles Körperreaktionen, die uns vom Leben fernhalten und uns vom Sinn des Lebens trennen.

Leitung: Sepp Matsche

Anmeldung: hainzl.akademie.sternengarten@gmail.com

Energieausgleich: €15,-

Lesung: "Gehirn bleib bei mir"

24. April, Beginn: 15.00 Uhr

Mechthild Amstler erzählt Ihnen aus ihrem neuesten Buch wie man die leidigen Beschwerden von den Organen, die beim Älterwerden zu schwächen beginnen, selber wieder stärken kann.

Leitung: Mechthild Amstler

Anmeldung: 0676/9253730

kostenloser Vortrag



Tauche ein in den Raum der Klänge

24. April, 18.00 bis 20.00 Uhr

Klangschalenworkshop für Erwachsene

Tauche ein in den Raum der Klänge

29. April, 16.00 - 18.00 Uhr

Klangschalenworkshop für Kinder von 5-10 Jahre

Leitung: Gudrun Vokal (dipl. Gesundheitsförderin)

Anmeldung: gudrunvokal@gmx.at

Energiebeitrag: € 25,-

(als Spende zu Gunsten des Vereins)

Herstellung von Heilsalben

4. Mai, 14.00- 16.30 Uhr

Gemeinsam machen wir Heilsalben aus Wildkräutern, die ihr dann auch mit nach Hause nehmen dürft. Ihr erlernt in diesem Kurs auf drei verschiedenen Arten, wie die Heilsalben hergestellt werden können.

Leitung: Nicoletta Back (Kräuterpädagogin)

Anmeldung: 0680/2217175

Energieausgleich: € 45,-

Affirmationskärtchen

15. Mai, 16.00-19.00 Uhr

Sei kreativ und stelle dir deine eigenen Affirmationskärtchen her
Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Leitung: Gudrun Vokal (dipl. Gesundheitsförderin)

Anmeldung: gudrunvokal@gmx.at

Energiebeitrag: € 30 € inkl. Material

(als Spende zu Gunsten des Vereins)

Heilströmen leicht gemacht

15. Mai und 16. Mai 9.30 -11.00

Für Jedermann leicht durchführbar.

Leitung: Mechthild Amstler

Anmeldung: 0676/9253730

Energieausgleich: € 10,-/Tag

**weitere Angebote des Sommer-Herbstprogrammes
-- siehe Beiblatt**

