



Die Körperkerzen-Therapie mit Kräutern ist ein altes, schamanisches Heilverfahren, das heute wieder an Bedeutung gewinnt.

Die Kerzen haben ihren Ursprung bei den Amazonas-Indianer, diese formten anfänglich Baumrinde zu einem Trichter, stellten sie auf die betroffene Körperstelle, streuten getrocknete und zermahlene Heilpflanzen hinein und zündeten sie oben an.

Durch den heilenden Rauch und der durch den Sog entstehende Kamineffekt, lösen sich nicht nur körperliche Beschwerden, sondern auch energetische Blockaden "in Luft auf".

**Körperkerzen können sowohl bei seelischen als auch körperlichen
Schmerzen angewandt werden.**

- **Reinigung von Körper, Seele und Geist**
- **naturheilkundliche Behandlungen**
- **bei Beschwerden von Gliedmaßen und Gelenken**
- **bei Migräne oder Kopfschmerzen**
- **gegen stressbedingte Beschwerden, zur Entspannung**



**Die Wirkung ist äußerst entspannend, energetisierend,
entzündungshemmend und entgiftend.**

Beim Erstgespräch werden die Beschwerden erörtert, mit der ausgewählten Kräutermischung werden die Körperkerzen per Hand hergestellt, dadurch ergibt sich eine effektive Heilwirkung.

Für mehr Informationen kontaktieren Sie mich gerne

Sylvia Gramberger
Phyto Therapeutin
Oberhofen am Irrsee
Mail: sylviagramberger@gmail.com
Tel: +43 660 688 4090



Kräuter für die Hausapotheke natürliche Hilfe im Alltag

Heilkräuter, auch als Heilpflanzen bekannt, stellen einen wertvollen Teil der natürlichen Hausapotheke dar.

Eine wohlüberlegte Auswahl von Kräutern ermöglicht natürliche Abhilfe bei vielen alltäglichen Beschwerden.

So wird die Hausapotheke zu einer Quelle der Selbstfürsorge, die es mir erlaubt, präventiv und reaktiv auf die Signale meines Körpers zu achten.

Durch die Auswahl der Pflanzen, lässt sich eine Kräuterapotheke an persönliche, sowie familiäre Bedürfnisse und Vorlieben anpassen, auch für Kinder oder Menschen mit Vorerkrankungen.

Als unterstützende Hausmittel, wie Teemischungen, Öle, Tinkturen, Oxymel oder Salben

Für mehr Informationen kontaktieren Sie mich gerne

Sylvia Gramberger
Phyto Therapeutin
Oberhofen am Irrsee
Mail: sylviagramberger@gmail.com
Tel: +43 660 688 4090





Körperpflege aus der Natur

mit Liebe selbstgemachte Pflegeprodukte

Hergestellt mit natürlichen Zutaten, vor allem Heilpflanzen, hochwertige Öle und Wachse und je nach Rezeptur weitere natürliche Inhaltsstoffe.

Naturkosmetik setzt auf Werte wie Ausstrahlung, Energie und Stärkung von haut-eigenen Prozessen.

Ebenso zentral sind der Schutz von Umwelt und der eigenen Gesundheit.



profitiere von pflanzlicher & hochwertiger Naturkosmetik. Salben, Cremen, Augenpflege, Make Up Entferner, Nagelöl, Körperlotion, Körperöle, Lippenpflege, Bartöl für Männer,Haarpflege

Für mehr Informationen kontaktieren Sie mich gerne

Sylvia Gramberger
Phyto Therapeutin
Oberhofen am Irrsee
Mail: sylviagramberger@gmail.com
Tel: +43 660 688 4090